

## Risikogruppen:

- Infektionen
- Entzündungen (Rheuma, Allergien)
- Umwelteinflüsse
- Ernährungsmangel
- Psychische Belastungen
- Diabetes mellitus
- Chemo- und Strahlentherapie

## Erkrankungen:

- Alterungsprozesse
- Immunschwäche
- Augenerkrankungen
- Arteriosklerose
- Tumore
- Demenz (Alzheimer)

**Für weitere Fragen stehen wir Ihnen  
jederzeit zur Verfügung!**

## **ORTHOPÄDIE ROSENQUARTIER**

Vis á Vis der Ernst-August-Galerie

### **Dr. med. Frank Heining**

Facharzt für Orthopädie

### **Ralf Gerlach**

Facharzt für Phys./Rehab. Medizin

Kurt-Schumacher-Str. 7

30159 Hannover

Tel.: 0511/131 98 98 oder 0511/35 35 572



# ORTHOPÄDIE ROSENQUARTIER

## FREIE RADIKALE OXIDATIVER STRESS

## BIN ICH BETROFFEN?

Ihr Praxisteam  
**ORTHOPÄDIE ROSENQUARTIER**



## Selbsttest

1. Fühlen Sie sich ausgepowert?  
Ja  Nein
2. Leiden Sie unter Stress?  
Ja  Nein
3. Besteht bei Ihnen Übergewicht?  
Ja  Nein
4. Sind Sie Raucher?  
Ja  Nein
5. Nehmen Sie Medikamente?  
(z.B. Antibabypille, Schmerztabletten)  
Ja  Nein
6. Treiben Sie regelmäßig Sport?  
Ja  Nein
7. Essen Sie Obst und Gemüse?  
(Mehr als 2x pro Tag?)  
Ja  Nein

Haben Sie die Fragen 1–5 überwiegend mit „Ja“ beantwortet?

Dann empfehlen wir Ihnen die Durchführung einer Messung zur Bestimmung der Freien Radikalen

**1 Tropfen Blut genügt!**

**Mit diesem Test erkennen Sie Schnell und unkompliziert, ob bei Ihnen Oxidativer Stress besteht!**

**Freie Radikale oder Oxidativer Stress werden mittlerweile mit der Entstehung von über 50 Krankheiten in Verbindung gebracht!**

Für weitere Fragen stehen wir jederzeit unter der Telefonnummer

0511/131 98 98 oder 0511/35 35 572

zur Verfügung!

