

Risikogruppen:

- Wenig Bewegung
- Kalciumarmer Ernährung
- Familiäre Veranlagung zur Osteoporose bekannt
- Frauen in den Wechseljahren
- Patienten mit langfristigen Cortisonbehandlungen
- Lactoseintoleranz

Weitere Ursachen, die das Risiko begünstigen an Osteoporose zu erkranken:

- Rauchen
- Alkoholkonsum
- Untergewicht
- Magersucht
- Bulimie
- Chronische Erkrankungen

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung!

ORTHOPÄDIE ROSENQUARTIER

Vis á Vis der Ernst-August-Galerie

Dr. med. Frank Heining

Facharzt für Orthopädie

Ralf Gerlach

Facharzt für Phys./Rehab. Medizin

Kurt-Schumacher-Str.7

30159 Hannover

Tel.: 0511/131 98 98 oder 0511/35 35 572



ORTHOPÄDIE ROSENQUARTIER

OSTEOPOROSE KNOCHENSCHWUND BIN ICH GEFÄHRDET?

Ihr Praxisteam
ORTHOPÄDIE ROSENQUARTIER



Selbsttest

1. Besteht Über/Untergewicht?
Ja Nein
2. Ist in der Familie Osteoporose als Erkrankung bekannt?
Ja Nein
3. Besteht bei Ihnen eine chronische Erkrankung? (z.B. Morbus Crohn; Schilddrüsenunterfunktion)
Ja Nein
4. Besteht eine Milchunverträglichkeit?
Ja Nein
5. Haben Sie wenig Bewegung in Beruf und Freizeit?
Ja Nein
6. Setzen Ihre Wechseljahre (Menopause) vor dem 45. Lebensjahr?
Ja Nein
7. Trinken Sie regelmäßig Alkohol?
Ja Nein
8. Rauchen Sie mehr als 20 Zigaretten täglich?
Ja Nein

Haben Sie mehr als 3 Fragen mit „Ja“ beantwortet?

Dann empfehlen wir Ihnen die Durchführung einer Knochendichtemessung zur Osteoporose-Vorsorge!

Mit diesem Test erkennen Sie schnell und unkompliziert, ob ein Risiko zur Osteoporose besteht!

In Deutschland erkranken ca. 6-7 Mio. an Osteoporose – Anzahl steigend!

Daher fühlen wir uns zur Aufklärung aufgefordert!

Zeichen werden frühzeitig entdeckt und Maßnahmen gegen Osteoporose eingeleitet

Für weitere Fragen stehen wir jederzeit unter der Telefonnummer

0511/131 98 98 oder 0511/35 35 572

zur Verfügung!

